

“Saber que tendría **ayuda después de irme a casa**, hizo una gran diferencia.”

-nueva Mamá

“**La leche materna es oro líquido**

para los bebés nacidos prematuramente.”

-Pediatra

“Realmente me ayudó mucho **hablar con otras mamás** que estaban pasando por lo mismo.”

-nueva Mamá

“Me quedé sorprendida de ver cuánto **ha cambiado** todo desde que yo tuve a mis hijos.”

-nueva Abuela

“Yo tuve problemas de salud después de dar a luz a mi bebé y las **Consultoras de Lactancia** me ayudaron a continuar amamantando.”

-nueva Mamá

**TMC**

TRUMAN MEDICAL CENTER  
*Hospital Hill*

**Better. For Everyone.**

Servicios de Lactancia  
2301 Holmes Street  
Kansas City, MO 64108  
816-404-0474

[www.trumed.org](http://www.trumed.org)



**TMC**

Reuniones  
Semanales de  
Apoyo para  
La Lactancia  
Materna

**Baby Café**  
TMC Hospital Hill

Centro de Educación Familiar  
6<sup>to</sup> Piso  
Martes, 1:00 - 2:30 pm

# Baby Café

Mi bebé y Más es para mamás que están amamantando y para las personas que las apoyan. Nuestra misión es reconfortar y apoyar a todas las madres en su decisión de amamantar. Nosotros servimos como recurso a la comunidad para educar, guiar y alentar a todas las mamás mientras sus bebés están amamantando. Creemos que apoyar a todas las mamás es una buena inversión para cada uno de nosotros, en nuestra comunidad y en el futuro de nuestros niños y familias.

Cuando nos visite en Mi Bebé y Más, usted puede esperar...

- un ambiente relajado e informal guiado por las Consultoras de Lactancia de TMC
- un ambiente donde las madres pueden vincularse entre ellas y compartir sus experiencias
- recibir información actualizada de nuestro personal capacitado acerca del amamantamiento
- ayudarlo de una manera que le permita continuar amamantando cuando se vaya a casa
- apoyarle en las decisiones que usted tome

## LECHE MATERNA: LA COMIDA NATURAL PERFECTA PARA MI BEBÉ...

- es una dieta completa para el bebé durante los primeros meses
- contiene anticuerpos que protegen a los bebés de infecciones
- contiene numerosos componentes que promueven el crecimiento y los protegen de las alergias
- se digiere fácilmente
- es la única comida producida naturalmente para bebés

La Academia Americana de Pediatría elogia a la leche materna “como la alimentación preferida para todos los infantes incluyendo a los recién nacidos enfermos y prematuros. La Leche Humana y el amamantamiento de los bebés ofrece ventajas en cuanto a la salud en general, el crecimiento y el desarrollo, mientras disminuye significativamente los riesgos de un gran número de enfermedades agudas y crónicas.”

## LAS CONSULTORAS DE LACTANCIA...

son proveedoras del cuidado de la salud reconocidas como expertas en el amamantamiento y la lactancia humana. Las Consultoras de Lactancia de TMC están aquí para guiar y alentar a las nuevas mamás a través de la dicha y desafíos de la lactancia materna. Reúnase con ellas cada viernes de 1:00 a 2:30 pm en el Centro de Adolescente en el 6<sup>to</sup> piso.

Beth Severt, R.N., M.S.N., IBCLC  
J. Lynn Nelson, R.N., B.S.N., IBCLC

816.404.0474

